

Vengan todos los que están cansados y agobiados

Mateo 11.25-30

Vengan todos los que están cansados y agobiados

En esta lectura nos podemos fijar sobre todo en Jesús. Tenemos que captar bien qué es lo que dice y qué es lo que hace. Hemos de grabar en nosotros sus palabras y su estilo de vida. De él iremos aprendiendo a vivir

Guía de lectura

Tal vez empezamos a intuir que el recorrido que hemos iniciado nos va a pedir mucho esfuerzo. Y, la verdad, nosotros nos sentimos bastante cansados, y hasta agobiados. No estamos ya para grandes cambios. ¿No es todo esto demasiado ambicioso? ¿No terminaremos una vez más superados por nuestra debilidad e inconstancia? Seguramente necesitamos escuchar a Jesús: «Venid a mí, precisamente, los que estáis cansados y agobiados. Yo los aliviaré».

Mateo 11.25-30

²⁵ En esa ocasión, Jesús hizo la siguiente oración: «Oh Padre, Señor del cielo y de la tierra, gracias por esconder estas cosas de los que se creen sabios e inteligentes, y por revelárselas a los que son como niños. ²⁶ Sí, Padre, ¡te agradó hacerlo de esa manera!

²⁷ »Mi Padre me ha confiado todo. Nadie conoce verdaderamente al Hijo excepto el Padre, y nadie conoce verdaderamente al Padre excepto el Hijo y aquellos a quienes el Hijo decide revelarlo».

²⁸ Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. ²⁹ Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. ³⁰ Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana».

Conversación con Jesús.

Háblale de tus cansancios y agobios. Él te entiende y te alivia.

Acercamiento Al Texto Evangélico

Una vez terminada la lectura del texto bíblico nos ponemos a profundizar en el Evangelio, siguiendo y respondiendo las preguntas. Esto nos ayuda a escuchar el mensaje en detalle y nos preparamos para hacer nuestros aportes en la reunión con Jesús y los hermanos el domingo.

1. Según Mateo 11:25, Jesús alaba al Padre porque revela ciertas verdades a los "niños". ¿Qué podría significar esta referencia en el contexto del pasaje?

- a. Que los niños son los únicos dignos de conocer a Dios.
- b. Que la revelación divina llega a los humildes y sencillos de corazón.
- c. Que los sabios y entendidos deben volverse como niños para ser aceptados.
- d. Que los más jóvenes tienen prioridad en el reino de los cielos.

2. En el versículo 28, Jesús invita a los cansados y cargados a acercarse a Él. ¿Qué tipo de descanso crees que promete, según el texto?

- a. Descanso físico para aliviar el cuerpo.
- b. Paz emocional para calmar los pensamientos.
- c. Descanso espiritual que renueva el alma.
- d. Todos los anteriores.

3. En Mateo 11:29, Jesús describe su yugo como fácil y su carga como ligera. ¿Qué podría significar aceptar el yugo de Jesús en la vida diaria?

- a. Adoptar una vida sin sacrificios ni compromisos.
- b. Vivir según los valores y enseñanzas de Jesús con humildad y confianza.
- c. Reconocer que seguir a Jesús implica trabajo arduo y sufrimiento.
- d. Alejarse de todas las responsabilidades terrenales.

4. Según el pasaje, Jesús se describe como "manso y humilde de corazón". ¿Cómo crees que estas características impactan la relación entre Él y sus seguidores?

- a. Inspiran a los seguidores a buscar su propio reconocimiento.
- b. Demuestran el ejemplo perfecto de liderazgo basado en amor y servicio.
- c. Indican que los seguidores deben someterse sin cuestionar.
- d. Proveen una actitud pasiva frente a los problemas.

5. Al final del pasaje, Jesús habla de aprender de Él. ¿Qué enseñanzas específicas crees que Él invita a sus seguidores a adoptar?

- a. La capacidad de obedecer sin preguntar.
- b. La mansedumbre, humildad y confianza en Dios.
- c. El conocimiento técnico de las leyes religiosas.
- d. La realización personal mediante ambiciones individuales.

Conversión Personal

Reflexionamos sobre nuestra conversión personal. Las siguientes preguntas solo son un punto de partida, dejémonos guiar por el Espíritu de Jesús. Para muchos será una experiencia de comunicación muy íntima con Jesús. podemos tomar algunas notas para llevar nuestra aportación al grupo.

1. ¿De qué manera busco la humildad en mi vida para poder recibir las revelaciones de Dios como un "niño"?

2. ¿En qué áreas de mi vida me siento “cansado y cargado” y cómo puedo acudir a Jesús para encontrar descanso?

3. ¿Qué tan dispuesto estoy a aceptar el “yugo” de Jesús y aprender de Su mansedumbre y humildad?

4. ¿Te imaginas a Jesús cargando un yugo sobre los hombros de las personas? ¿Para qué? ¿Qué es más exigente: seguir a Jesús o vivir esclavo de otros señores? ¿Podemos intuir que Jesús puede exigir más y, al mismo tiempo, hacer la vida más llevadera? ¿Por qué?

5. ¿Estoy encontrando descanso para mi alma en mi relación con Dios, o estoy buscando satisfacción en cosas que no me llenan espiritualmente?

6. ¿Cómo puedo ser un reflejo del amor y la humildad de Jesús en mis relaciones con los demás?